

まゆだま

第33号

長野県長野市信州新町上条137番地

☎ 026-262-3111

JA長野厚生連 新町病院

発行責任者

小瀬川和雄

<http://www.shinmachi-hsp.com/>

JA長野厚生連 新町病院理念

私たちは人のいのちと心を大切にする医療を実践します。



新年度がスタートし新しいスタッフが当院に仲間入りいたしました。入職に先立ち各分野における研修を終えそれぞれの職場で頑張っています。これからも地域の皆さまのためにスタッフ一丸となり頑張って参ります。新しいスタッフともどもよろしくお願ひいたします。



できる事が増えて
仕事が楽しくなつて
きた反面、看護師と
しての責任が大きくなつてくるので常に
遊び、より良い看護を行えるよう頑張ります。

入職してから約2か月が経ちました。
入職当初はわからな
いことが多く、先輩
看護師についてもら
いながら、手順を学
びました。また、人形
や先輩の腕を借りて
吸引や採血などの技
術を練習し、ようや
く患者さまを相手に行
えるようになります。

東病棟 看護師
成澤 美幸



かんせつきょうしかしゅじゅつ

肩関節の関節鏡視下手術



整形外科 医師 下川 寛一

肩関節は腰部脊柱管狭窄症に代表される脊椎疾患、変形性膝関節症に代表される膝痛と並び、痛みや機能障害を生じやすい関節であり、上肢では最も障害の多い部位です。本稿では肩関節疾患に対して当院で行っている鏡視下手術について紹介いたします。

肩関節痛の原因は若年者では関節がゆるいことや脱臼による不安定症が多いのですが、中高年では腱板という肩を安定させ円滑に動かしていく筋腱の変性（腱の老化と言えても良いでしょう）により、初期では“五十肩”と呼ばれる関節拘縮や腱板不全断裂を生じます。この場合数か月でいつたん症状が軽快し

ても、数年から十数年後に再度痛みや筋力低下が出現することが多く、調べるとその殆どが腱板断裂を生じています。腱板断裂の特徴は①多くの無症候性でいつ発生したのが不明であること②夜間就寝になると痛くなり眠れず起きあがると痛みが和らぐことが多い、鎮痛剤は殆ど効かないこと③進行すると筋力低下により力仕事のみならず自分で挙上や回旋が出来なくなること、等です。

この腱板断裂や脱臼後に生ずる不安定症に対してはこの20年程度で肩関節の標準的な治療法となつた「鏡視下手術」が極めて有用です。その理由としては①肩関節は骨や腱による神経が後ろから前に向かって外側を走行するために深部を直視することが困難であること②関節自体の容積は比較的大きいものの腱や靭帯が複雑に位置しており、拡大された精密な画面での診断と処置が必要になること③肩関節疾患の手術の多くが腱や靭帯といつた軟部組織の損傷を修復

する目的であり、人工関節のような大きな人工物を用いての関節置換をする必要性は非常に低いこと、によります。現代の鏡視下手術では出血のコントロールや止血も容易であり、明るい拡大像を共有しながらほぼすべての処置が可能です。当院での対象疾患は多い順に①腱板断裂②不安定症③関節拘縮④石灰性腱炎⑤腱板付着部の骨折となりますが、これらは地方都市での標準的な手術頻度であると思われます。

肩関節疾患では手術と並んでリハビリテーションが重要な治療手段です。幸い当院には意欲のあるリハスタッフが多数おり、手術前後は勿論ですが多くの手術対象外の疾患に対しても保険制度の許す範囲内で充分なりハを提供しようと日々努力してくれています。そもそも長期化しがちな肩関節疾患のリハビリテーションですが、辛抱強く行うことで機能改善が期待できます。



関節鏡視下手術中の様子です

スタッフ紹介コーナー 「訪問看護ステーションしんまち」 ~私たちが伺います!!~



訪問看護ステーションしんまち
訪問看護認定看護師
所長 上原 かおり



住み慣れたご自宅で安心して療養できるよう支援するのが訪問看護です。当ステーションは西山、信更、七二会、八坂地区を中心に訪問看護を展開しています。訪問看護が大好きで、利用者さんの笑顔を支えに日々奮闘しているスタッフを紹介します。



看護師 森 恵子
訪問看護は看護の基本と思い、日々奮闘し17年目です。明石海峡大橋の袂で育ち、走る事が好きなマラソン頑張る“オカン”です。



看護師 戸根山陽子
生まれ育った信州新町、西山地域ですが知らないことも多く、日々勉強させてもらっています。



看護師 川浦智恵子
訪問看護をはじめ半年が経過しました。みんなに支えられながらこれからも頑張っていきたいと思います。

訪問看護を利用するには?



当ステーションにお気軽にご相談ください
TEL 026-262-3111(代表)



看護師 滝沢由紀
今は訪問看護ステーションでマイナスからのスタートで、手とり足とり勉強させていただいております。



看護師 峯村順子
訪問看護と透析室を兼務しています。わずかな力を役立てられたらと車を走らせていますが、新町を知らないことに気がつきました。

新町病院トピックス

医学部学生病院見学

信州大学医学部に通う1年生の学生8名が当院を見学に訪れました。今回訪れたのは信州大好きクラブというサークルの学生さんで信州新町町内を散策し当院が置かれている地域の実情を知ったうえでどのような地域医療をしているか病院見学をしました。



看護の日

5月12日は看護の日です。これから高齢化社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を多くの方が分かち合うことが必要です。こうした心を多くの方に育むきっかけになるようにナイチンゲールの誕生日である5月12日に「看護の日」が制定されました。



当院でも看護の日イベントを開催しました。

正面玄関ロビーで身長・体重・血圧・血糖値の無料測定、栄養相談等を行いました。

また、今年は鼻血などの応急処置の仕方を記載したチラシも作成し配付しました。

消防訓練

万が一の火災に備え夜間の消防訓練を実施しました。通報訓練に続き入院中の患者さんを安全に避難誘導するための訓練を実施しました。

火災が発生した時は照明も消えてしまうことが想定されます。いち早く患者さんを安全な場所へ避難誘導するため一つ一つ確認しながら訓練を行いました。



病院祭バザー収益金

昨年11月に開催した当院病院祭のバザーでは多くの皆さんにご協力をいただき30,766円を売り上げることができました。



この売上金の一部で入院・退院時の荷物運搬用にカートを購入しました。このカートは正面玄関に置きますのでご利用ください。残りの21,262円は地域のために役立てていただこうと考え信州新町地区社会福祉協議会に寄付いたしました。

新町病院外来診療担当表

平成27年6月30日現在

	月	火	水	木	金	土(1・4・5週)
内科	1診 小瀬川 2診 堀澤	1診 藤本 2診 細川	1診 小瀬川 2診 細川 3診 佐藤	1診 藤堺 2診 本澤	1診 小瀬川 2診 細川 3診 佐藤	第4週 佐藤 第1・5週 堀澤
		3診 小瀬川 (第3のみ予約にて受付)	1診 循環器外来 パート 第1・3週午後診察 ※予約制			
神経内科					中川 第4週 午後診察 受付午後2:00~4:00 ※予約制	
心療内科			第1・3週 古屋 ※予約制	第3週 倉石(三) ※予約制		
小児科	信大医師	大塚	大塚	大塚 (午後休診)	大塚	信大医師
外科	川手	検査・手術 (外来休診)	川手	検査・手術 (外来休診)	川手	川手
整形外科	大塚①③ 竹山②④ パート医師⑤	竹山	下川	下川	竹山	パート医師
婦人科	第1・4週 植田			信大医師		
耳鼻科	信大医師 午後診察 受付午後2:00~4:30		信大医師 午後診察 受付午後2:00~4:30			信大医師 第1・4週 午前診察 受付午前8:30~11:30
脳外科			第1・3週 松尾			
眼科	吉田	新井(郷)	窪田		今井(弘)	信大医師
皮膚科					信大医師	
泌尿器科			信大医師			

- ◇ 毎月第2土曜日・第3土曜日は休診です。
- ◇ 外来受付時間は一部の科を除き午前8時30分~午前11時30分迄です。
- ◇ 循環器内科・神経内科・心療内科の診察は予約制です。

患者さんの権利と責任

私達は患者さんの権利を尊重し、診療情報を患者さん自身に提供し、患者さんの理解と選択に基づき公正な医療を行うことができるよう努めています。そこで、以下のことを確認しながらよりよい医療をめざしていきます。

患者さんの権利

- 一、ご自分の病気に関して十分な説明をうけること
- 二、病気の診断治療にあたっては患者さんの意思が十分尊重されること
- 三、安全な医療提供と平等で公正な最善の医療をうけられること
- 四、個人の秘密は十分に守られる

患者さんの責任

- これらの患者さんの権利を守り、発展させるために、患者さんは医療従事者と力を合わせて医療に参加する責任があります。
- また、他の患者さんの治療に干渉しない責任もあります。

編集後記

- 昨年秋より行っておりました西棟の耐震工事が終了しました。工事期間中は駐車スペースが狭く来院される皆さんに大変ご迷惑をおかけいたしました。ご協力ありがとうございました。
- 保険証に変更はありますか？
- 月に一度は保険証の提示をお願いいたします。

お知らせ

これからこの季節は30℃を超える日が続きます。屋外に出る時は帽子を被り水分補給をこまめに行いましょう。また、室内にいても熱中症にかかる方もありますので冷房を効率よく使い熱中症にからないように十分注意しましょう。まゆだま33号をお届けします。みなさんがご覧いただければ幸いです。