

第10回

入場無料

地域医療講演会

いつまでも健康で
イキイキとした生活を送るために



上手に使おう！介護保険

講師：長野市地域包括支援センター新町病院
主任介護支援専門員 佐藤 聖

カンタンストレッチで体を動かそう！

講師：新町病院 健康運動指導士 藤本 浩

日時

令和元年6月21日(金) 13:15~14:15

会場

南長野医療センター新町病院 会議室

◆ ◆ お問い合わせ先 ◆ ◆

JA長野厚生連

南長野医療センター 新町病院（事務課）

長野県長野市信州新町上条 137 番地

電話：026-262-3111(代)