

第9回 地域医療講演会

入場
無料

◆ 食と運動で伸ばそう健康寿命！

講師：南長野医療センター新町病院長 本郷 実

◆ バランスのよい食事、とれていますか？ ～リアルなフードモデルを使って調べてみよう～

講師：南長野医療センター新町病院 栄養科

松本大学 管理栄養士

飯澤 裕美 氏

長野県栄養士会 管理栄養士

宮澤 美恵 氏

日程

平成31年3月20日（水）

時間

13:15 ～ 14:15

会場

南長野医療センター 新町病院 会議室

・ ・ お問い合わせ ・ ・

JA 長野厚生連

南長野医療センター新町病院

（総務課）

長野県長野市信州新町上条 137 番地

電話

026-262-3111(代)