

第6回

入場  
無料

# 地域医療講演会

## サルコペニアってなに？



【講師：新町病院副院長 川手裕義】

加齢等による筋力低下（サルコペニア）について  
詳しく解説します。

## フレイル予防と体操

【講師：新町病院 リハビリテーション科】

体を動かしてフレイルを予防しましょう！



日時

平成30年3月7日(水) 13:00~14:00

会場

南長野医療センター新町病院 会議室

▷ ▷ お問い合わせ先 ◁ ◁

JA長野厚生連

南長野医療センター新町病院（総務課）

長野県長野市信州新町上条 137 番地

電話:026-262-3111(代)