

# 南長野 医療センターだより

Minami Nagano Medical Center

2023.7 No. 18

TAKE FREE

特集

新棟「北棟」オープン

index

- 特集 新棟「北棟」オープン …… 2
- 病院のお仕事「ジョブ」 …… 6
- リハ通信 …… 9
- 栄養科 健康レシピ …… 10
- トピックス …… 12
- 診療担当医 …… 14

特集

篠ノ井総合病院

# 新棟「北棟」オープン



和42年（1967）に30床で開院した当院は、地域の皆様のご要望に応える形で、徐々に規模を拡大し、約30年後の平成10年（1998）には433床の病院となりました。病棟を継ぎ足していったために、病院の構造は複雑となり皆様にはご不便をおかけしております。

病院の建物については約50年の寿命と言われます。当院も開院46年目の平成25年（2013）より再構築事業を開始し、現在の病院機能の中心となる本館は平成29年（2017）に竣工しました。本来ならば今回の工事も同時に行う予定でしたが、諸般の事情で第2期工事として令和3



ごあいさつ

JA長野厚生連  
南長野医療センター統括院長

みやした としひこ  
宮下 俊彦



年（2021）着工、本年竣工となり、10年に及ぶ再構築事業の完了となります。ご支援いただきました地域の皆様、関係各位の皆様には厚く御礼申し上げます。

この再構築の10年間、南長野医療センターとしての出発、地域災害拠点病院の指定、さらには新型コロナウイルス感染症など、様々な医療情勢の変化があり、これらに対応していくことが求められました。

今回の工事では、分散していた3病棟を新しい北棟（3・5階）にまとめ、利用者の皆様には安全・快適な療養環境を、スタッフには働きやすい職場を目指しました。感染症対策のため、新しい病室はすべてトイレ付の個室としました。また、2階に人間ドックを行う健康管理センター、1階にはリハビリ室・レストラン・売店の移設を行いました。

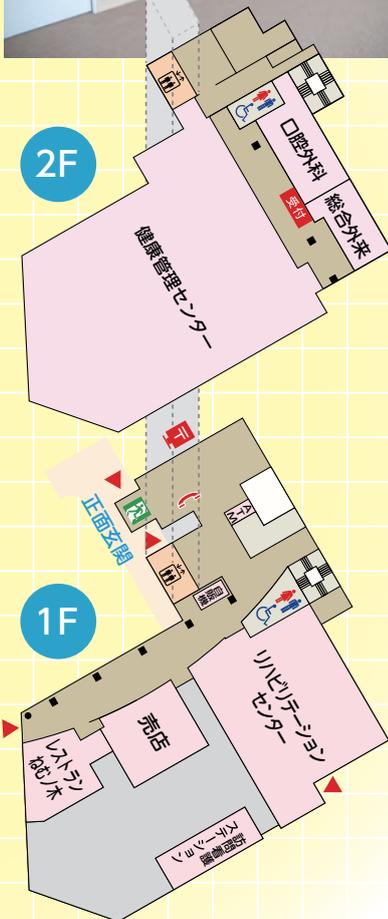
まだ既存建物の改修工事が年末まで続きますが、今後も時代の要請に柔軟に対応して、持続可能な病院となることを目指しております。さらなるご支援のほどよろしく申し上げます。



## 【2F】健康管理センター

手狭になった健康管理センターを北棟2階に移転しました。利用者さんの居心地の良さ、プライバシーの確保など、高いサービスが提供できるよう設計され、選ばれる検診施設を目指しました。待ち時間の間にはリラックスできるスペースを確保しています。

病気の予防・早期発見には健康診断が有効です。ぜひ、当院健康管理センターをご利用ください。



## 【2F】外来(口腔外科・総合外来)

口腔外科を移転し、診察室を4室へ増やしました。また総合外来として、多用途に利用可能な診察室を3室設けました。



## 【1F】フロア

北口入口から入ると、緩やかな曲線と、赤茶色のタイルが特徴の通路が患者さんを迎えます。通路に沿ってコンビニエンスストア、レストラン、リハビリテーションセンターがあります。

## 【1F】リハビリテーションセンター

これまで院内にばらばらに配置されていたリハビリ部門を集約、強化しました。リハビリテーションセンター内に、通所リハビリテーション、訪問リハビリテーションを併設し、スムーズなサービスの提供と集中的なリハビリを行うことが可能となり、患者さんの在宅復帰や社会復帰をサポートします。

## 【1F】コンビニエンスストア

正面玄関入口から移転しました。これまで手狭で、商品数も限られていましたが、移転に伴い、店舗面積も拡大し、商品も充実しました。

## 【1F】訪問看護ステーション

別棟にあった訪問看護ステーションを移転しました。当院訪問看護ステーションでは医療ニーズの高い方が、住み慣れた家で安心して生活できるように、また家族の負担を少しでも軽くできるように、支援を行っています。



## 【1F】レストラン「ねむの木」

コロナ禍で一般の方の利用を中止していましたが、北棟オープンと同時に利用可能となります。

一般来客用43席、人間ドック用23席、職員用50席を用意しました。それぞれ別々の出入口とし、パーテーションで区切りました。

## 北棟

5F	病棟
4F	病棟
3F	病棟
2F	健康管理センター 口腔外科 総合外来
1F	レストランねむノ木・売店 訪問看護ステーション リハビリテーションセンター
B1	

### 【北棟概要】

■地下1階、地上6階建て ■延べ床面積8666.95㎡



### 【3F-5F】病棟

西棟3階病棟、中央棟2階・3階病棟が移転しました。全フロア37床の病棟です。病棟入り口には自動ドアを設置し、セキュリティを強化しました。スタッフステーションを中心に回廊型に病室を配置し、全室個室としました。またフロア北側は前面ガラス張りで見晴らしの良いデイルームを配置しました。



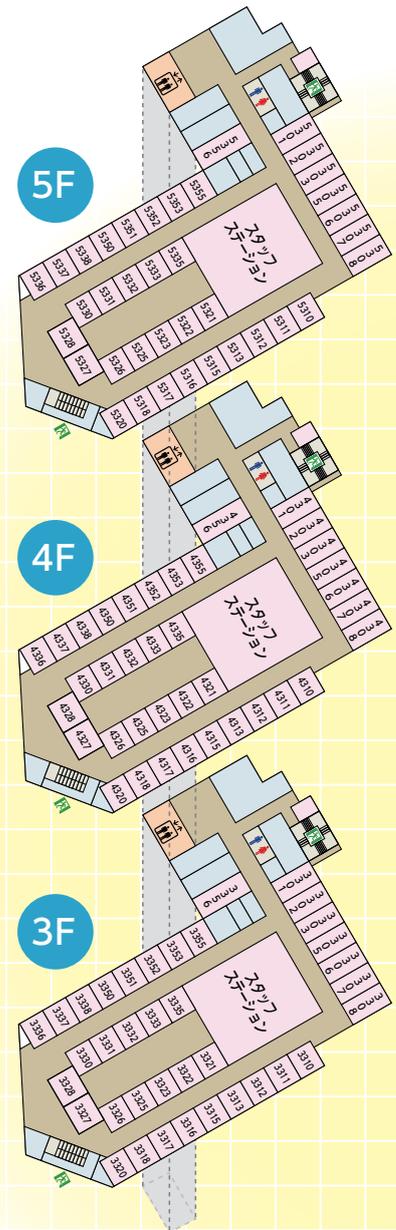
### 【スタッフステーション】



### 【個室】

各フロア無料個室29床、有料個室8床、全室トイレ完備、有料個室にはシャワーを完備しています。

## フロア案内



# 病院のお仕事 **ジョブ**

病院では様々な職員が働いています。  
このコーナーでは病院のお仕事を紹介します。

## 第16回 「はいはいようし 胚培養士」

今回紹介してくれるのは、  
篠ノ井総合病院  
不妊治療センター(検査科)  
かねもと じゅん  
金本 淳さん



新聞やニュースなどでご存じかと思いますが、令和4年4月から人工授精などの一般不妊治療と、体外受精と顕微授精などの生殖補助医療(ART)は他の病気と同様に治療費が保険適用(年齢制限・回数制限あり)になりました。当院、胚培養士はこれら不妊関連に関わる培養業務や診療支援などを主に行っています。私自身2021年6月より不妊治療センターの専任の胚培養士として業務を担当しています。今回多くの皆様にあまり知られていない胚培養士の資格や業務内容について、紹介します。

### 社会におけるARTの役割

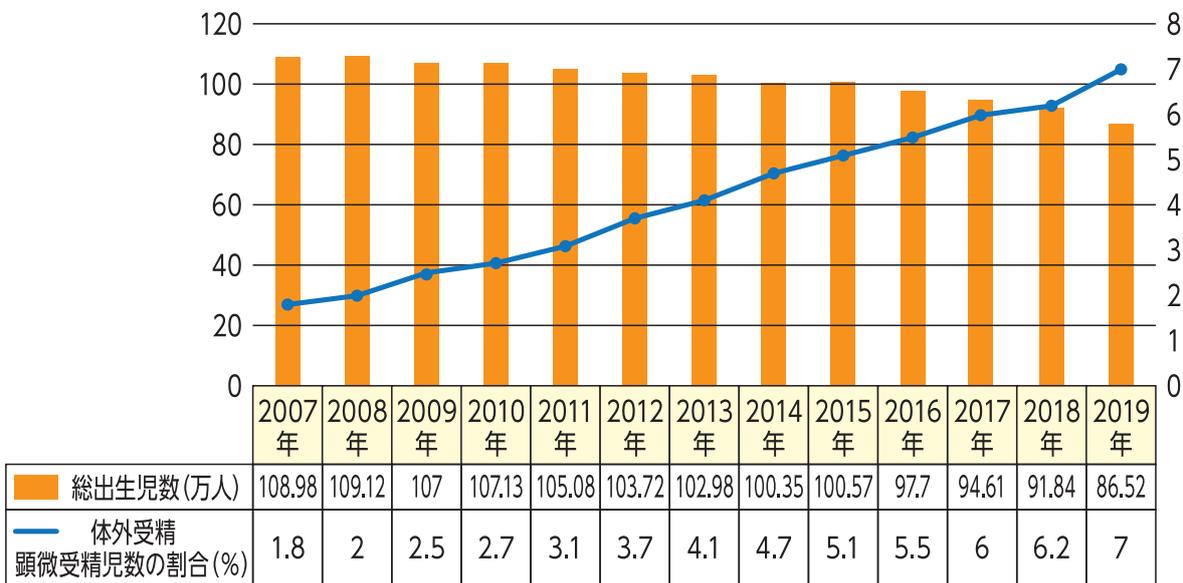
日本における出生児数は年々減少し、2016年に初めて出生児数が年間100万人を下回り、2019年では86万人と減少傾向が続いています。このような背景には女性のライフスタイルの変化(晩婚化)があり、妊娠適齢期を過ぎてから挙児を希望するケース(晩産化)が増えていることが大きな要因の一つとなっています。また、ARTによる出生児数は年々増加しており、2019年には7万人となりました。これは同年の全出生児数の8%となり、今後もARTを必要とするカップルが増えることが予想されます。

### 胚培養士とは

みなさん、胚培養士ってご存じでしょうか？病院で働いている医師、看護師をはじめ様々な職種の医療従事者は院内で日々、目にするため馴染みがある存在だと思います。しかし、胚培養士は全国の約600施設の生殖補助医療を行う施設でしか働いていないため、あまり知られていない存在だと思えます。また体外受精を行う施設は東京や大阪などの都市部に多く、地方ではそういった施設自体が少ないため、胚培養士の数も少ない状況です(北陸・信越地域だと全体の約1%しかいません)。

1978年に体外受精がスタートした頃は、医師が日々の診療と培養業務(採卵・受精操作・培養)を行っていました。が、受精卵の培養業務は大変で、精子や卵子を受精させてあげる時間や観察する時間も大体決まっているため、診療と並行して行うことが

【体外受精・顕微受精で生まれた児の割合】



難しくなってきました。そのため徐々に医師に代わり臨床検査技師などが培養液の作成や調整、受精卵の観察などの培養業務を担うようになり、受精卵などを扱う医療従事者として、胚培養士が誕生しました。今では胚培養士の存在はARTの治療成績を大きく左右する要因の一つのため、不妊治療施設には欠かせない存在になっています。

## 胚培養士の資格とは

現在、胚培養士の資格は国家資格ではありませんが、日本卵子学会が認定している『生殖補助医療胚培養士』と、日本臨床エンブリオロジスト学会が認



定している『臨床エンブリオロジスト』があります。自身は生殖補助医療胚培養士を取得しましたが、こちらの資格も認定している学会が違うだけで、資格の内容については同等です。

資格を取得するためには、大学などで生殖医療についての講義や実習はありませんので、就職後自身で胚培養に関する基礎的なことから専門的な知識、そして治療方法、使用する薬剤など幅広い知識について勉強する必要があります。資格を取得する人の学部では農学系の方が多くを占めますが、それ以外に医療技術系、生物化学系の大学を卒業した方も資格を取得します。現在、胚培養士の資格試験の合格率は約60%で、全国の資格保持者は3000名ほどいます。

## 治療施設に必ず胚培養士はいる？

胚培養士の体制は総合病院と専門クリニックで大きく異なります。総合病院では臨床検査技師が検査業務として兼務していたり、医師自らが胚培養士を兼務していたりするところもあります。専任の胚培養士は少ない傾向です。

専門クリニックでは多くの胚培養士がいますが、その人数には違いがあります。施設の採卵件数や取り扱う卵子の数によって変わってきます。

## 業務内容

胚培養士の業務内容は採卵から移植までの一連の培養業務と患者さんに培養結果や移植する胚などについて外来や病棟で説明を行っています。培養業務は採卵後、胚を6日間大切に培養しています。培養

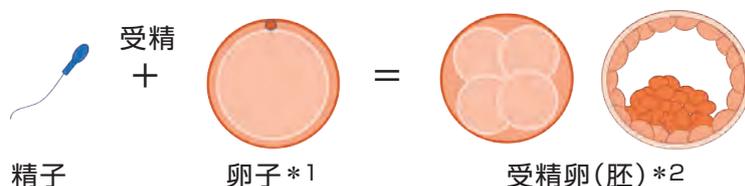


中の胚の観察や凍結には、成長に応じて適したタイミングがあり、成功率に大きく関わります。成長速度は胚それぞれで異なりますので、タイミングを逃さないため休日も交代で出勤しています。患者さんへの説明では電話や直接お会いして、受精・培養結果、凍結した胚、移植する胚などについて説明しています。その時、患者さんからの質問があればお答えし、治療について何か要望あれば医師に連絡し希望に沿った治療法の提案を行っています。全ての患者さんの希望に沿った治療を行うことはできませんが、

### [参考]

## 卵子と胚の違い？

みなさん、卵子と胚の意味知っていますか？生殖医療では卵子と胚を下記のように定義しています。参考にしてください。



\* 1. 卵子→受精していない卵のことを『卵』と呼びます。

\* 2. 胚→受精した卵は『胚』と呼びます。

可能な限り患者さんに寄り添った提案ができるように常に心がけています。

私自身、常に高い成績を出す安定した技術を患者さんへ提供できるように努め、少しでも良い結果を求め改善を続ける胚培養士でありたいと考えています。

業務の詳細については今後情報発信していきますので、よろしくお願ひします。

## 胚培養士のある1日

### 8:30 出勤

採卵準備、機器の点検・管理、受精確認、精液検査等を行います。

### 9:00 採卵(検卵)

採卵室から提出された卵胞液中に卵子があるかどうか確認し、回収します。

### 10:00 胚の成長確認と凍結・融解

胚の分割が順調に進んでいるか確認します。凍結基準をクリアした胚は凍結保存を実施します。また、午後に融解胚移植が予定されている場合、胚を融解します。

### 11:00 ①精液検査(体外受精)/②患者さんへ説明

- ①採卵した方のパートナーの精液検査を実施します。
- ②患者さんへ受精の状況・分割の状況・培養結果について電話連絡を行っています。

### 12:30 ①体外受精/②顕微授精

- ①卵子に元気な精子をふりかけて受精をうながします(媒精)。
- ②極めて細い針を使用して元気な精子を、卵子の中に入れてあげます(ICSI)。

### 15:00 患者説明(婦人科外来)

培養後、凍結保存した胚の状態について婦人科外来で患者さんに説明を行っています。

### 16:00 胚移植(本館4階東病棟)

患者さんに移植時間の30分前に病棟に来ていただき、移植する胚の状態について説明をします。また胚移植中、医師のサポートを行っています。

### 16:30 翌日の準備

翌日に備えて、培養液、容器などを準備します。



# リハ通信

篠ノ井総合病院リハビリテーション科  
理学療法士 かない たかひさ

金井

隆久

## 運動で肩こりを 予防しよう。

肩こりでお悩みはありませんか？

厚生労働省の国民生活基礎調査報告（令和2年）では「肩こり」の有訴率（症状の訴え）は女性では第1位、男性では第2位と報告されており大勢の方が悩みを抱えています。

肩こりはストレスや疲労が原因ではなく、運動不足が原因によるものがあります。運動不足の原因としては、テレビやパソコン、スマホの普及により視聴時間が長く、同じ姿勢をとっていることです。

同じ姿勢を長時間続けると背骨にかかる重力のバランスが崩れ、偏った姿勢や猫背が進みます。偏った姿勢や猫背によって首や肩の筋肉が過度に引っ張られます。引っ張られた

筋肉は硬くなり、痛みや血流不良を生じます。

肩こりに対しては、マッサージや電気、温熱治療などがありますが、肩こりを予防する運動が重要です。

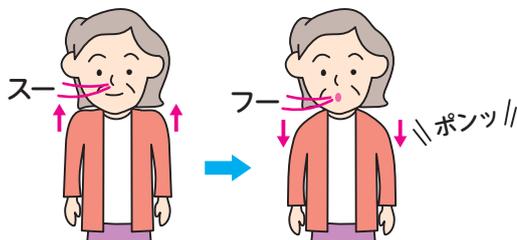
運動によって過度に緊張した筋肉をほぐす、肩の筋肉の血流不良を改善する、筋肉を鍛える、運動機能を回復するという効果が期待できます。

テレビを見ながらのながら時間やちよつとした空いた時間のスキマ時間でできる運動をご紹介します。今回は、筋肉に負荷をかける目的ではなく、筋肉を動かすのが目的なので、ゆっくりしっかりと動かしていきましょう。



### 準備運動

息を吸いながら肩をすぼめて、ため息をつきながらポンッと下ろす運動を3回繰り返します。



### Y-W運動

首に力が入りすぎないように気をつけましょう。



①両手を斜め上45度に広げて「Y」にします。

②両ひじを脇につけるように肩甲骨をよせて「W」にします。

### ◆ポイント

肩と姿勢は仲良しです。姿勢と肩の動きはお互いに影響しあっているため、悪い姿勢によって肩に負担をかける可能性があります。

肩甲骨の動きが悪くなることで肩の動きが悪くなります。



..... 背中が丸くなると、胸部や肩甲骨周囲の筋肉が硬くなり、肩甲骨が動きにくくなります。



..... 胸部や肩甲骨周囲の筋肉が柔らかくなると、胸がはれるようになり、肩の動きも良くなります。

※運動によって痛みが出たり、ひどくなった場合は、お近くの整形外科か主治医にご相談ください。  
出典：日本理学療法士協会「理学療法ハンドブック シリーズ2、13」より

# 健康レシピ

今回の  
食材

## セロリ



### 食材の栄養について

セロリは、カリウム・ビタミンB1・  
ビタミンB2・ビタミンC・ビタミン  
E・β-カロテン（ビタミンA）・食物  
繊維とたくさんの栄養素を含みます。葉  
と茎の部分で分けられますが、高血圧予  
防に効果があるとされるカリウムやビタ  
ミン類・食物繊維は茎よりも葉に多く含



新町病院栄養科  
栄養士  
たかみ えりか  
鷹見 英里香

まれていると言われています。また、セ  
ロリ独特の香りは「アピニン」「セネリ  
ン」という成分によるもので、精神を落  
ち着かせる鎮静効果によりイライラや頭  
痛を和らげる効果があります。

### 調理のポイント

セロリはカリウムやビタミンCなどの  
水溶性の栄養素を含み、茹でたり煮たり  
すると汁に溶け出してしまいます。スー  
プや煮込み料理などにすることで、溶け

出してしまった成分も余すことなく摂れ  
ます。また、セロリに含まれるβ-カロ  
テンは油と一緒に摂ることで体に吸収さ  
れやすくなるため、油を使った加熱調理  
がおすすめです。香りが苦手な方は、加  
熱調理や調理前に切ったセロリを水でさ  
らしたり、冷凍することで香りを和らげ  
ることができます。

### 選び方・保存のポイント

- 葉や茎につやと張りがある
- 鮮やかな緑、太く長い茎
- はっきりした筋のもの

セロリは冷蔵庫にそのまま入れておくと、  
すぐにしんなりしてしまいます。鮮度をキ  
ープするには、葉と茎を切り分けておくことが  
ポイントです。乾燥を嫌うので、それぞれ水  
で濡らしたペーパータオルで包み、ラップや  
ポリ袋に入れて「立てて」野菜室で保存しま  
しょう。葉は約4日、茎は約6日保存可能です。  
カットしたものを冷凍保存すれば一カ月ほど  
長持ちします。



## がっつりセロリサラダ

### 材料(2人分)

セロリ	1本	A	ごま油	……大さじ1/2
			塩	……少々
			醤油	……小さじ1/3
			鶏ガラスープの素	……小さじ1
			すりおろしにんにく	……3~5g

### 作り方

- ① Aを混ぜ合わせておく。
- ② セロリを5mm程度の厚さにスライスし、①と和える。

### 1人分の栄養価

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分
55kcal	0.7g	4.1g	0g	0.5g

セロリの切り方はお好みでかえていただくと色々とお食感が楽しめます。  
セロリ以外の野菜でもアレンジできます。白いりゴマやきざみのりなどをかけてもより  
香りをお楽しみいただけます。



## セロリと鶏肉のフォー

### 材料(2人分)

セロリ	1本	A	水(スープ用)	……1L
鶏ひき肉	100g		鶏ガラスープ	……大さじ2
パクチー	1~2束		ナンプラー	……小さじ2
もやし	1袋		塩	……小さじ1
フォー(米粉めん;乾麺)	……2人前		黒こしょう	……少々
			鷹の爪	……少々
			ライム(くし切り)	……2切れ
			ナンプラー	……少々

### 作り方

- ① セロリの茎の部分は薄くスライスし、葉は粗めに刻む。パクチーは2cm幅に切り、根はとっておく。
- ② 鍋にスープ用の水、パクチーの根、Aを入れて火にかける。沸騰したら鶏ひき肉をスプーンですくって鍋に落とす。
- ③ 鶏ひき肉に火が通ったらパクチーの根を取り出し、もやしとセロリの茎と葉をいれる。もやしに火が通ったら火を止める。
- ④ フォーは記載された時間で茹で、ザルにあげておく。
- ⑤ 器にフォーとスープを盛り、具材をのせる。お好みでパクチーやライム、鷹の爪、黒こしょう、ナンプラーをかける。

### 1人分の栄養価

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分
366kcal	15.2g	7.1g	0g	3.4g

セロリの茎と葉が一度にたくさん食べられます。セロリの出汁が出ていてセロリ好きには  
たまりません!フォーの代わりにそうめんでも美味しく食べられます。米粉めんはそうめん  
やうどんに比べ食塩相当量は低めですが、麺類料理の汁は全部飲まずに残しましょう。

## 一部の外来受付時間を変更しました

一部診療科で、外来受付時間の変更があります。ご注意ください。

### 【整形外科】

●受付時間／午前11時まで

ただし月曜日のみ午前10時30分まで

### 【産婦人科】

●受付時間／午前11時まで

ただし木曜日のみ午前10時30分まで

### 【眼科】

●受付時間／午前11時30分まで

ただし月曜日・金曜日のみ

午前10時30分まで

### 【呼吸器内科】

●受付時間／午前11時30分まで

ただし火曜日のみ午前10時30分まで

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

## 炭酸ガスレーザー治療器を導入しました

形成外科では炭酸ガスレーザー治療器CO2RE(コア)を導入しました。フラクショナルモード搭載で患者さんのご希望や症状に合わせたダウンタイムの少ない治療が可能です。

主な適応症例はホクロ、ニキビあと、イボ、キズあと、小じわ、毛穴の開きの改善、肌質の改善などです。ご希望の方は当院形成外科外来(15時～17時)にお問い合わせください。なお、この治療は健康保健適用外(実費診療)です。



炭酸ガスレーザー治療器「CO2RE」

## 通院2日ドックを再開します

新型コロナウイルス感染症の流行により一時中止しておりました「通院2日ドック」を10月から開始する予定です。なお、宿泊施設は松代温泉「松代荘」となります。

予約受付は令和5年8月1日(火)より開始します。人間ドックを考慮している方はぜひ、この機会に当院健康管理センターをご利用ください。詳細につきましては、当院健康管理センターまでお問い合わせください。

### 【お問い合わせ先】

南長野医療センター  
篠ノ井総合病院健康管理センター  
TEL0262922261(代表)  
(平日)15時～17時



## 当院OBが春の叙勲を受章しました

春の叙勲の受章者が発表され、当院OBの清水敏夫(元診療協力部総技師長兼臨床検査科長)さんが瑞宝双光章を受章しました。当院では臨床検査技師として、県内第1号の体

外受精に関わるなど49年間勤務いただき、当院の発展に貢献していただきました。また、県臨床検査技師会では長年にわたり会長など要職を務められました。



## 小池名誉院長が信越総合通信局長表彰を受けました

電波の利用が広く国民に開放されたことを記念する「電波の日」6月1日に、信越総合通信局による記念式典が開催され、当院小池健一名誉院長が「信越総合通信局長表彰」情報通信月間」を受けました。戦略的情報通信研究開発推進事業(SCOPE)

新しいユニホームで  
これからも  
患者さんに寄り添った  
医療をこころがけ  
がんばっていきます!



の地域ICT振興型評価委員会委員  
を長年にわたり務め、ICT分野の  
研究開発推進を通じて地域課題の解  
決に尽力された功績が認められての  
表彰となりました。



センター

新ユニフォームを導入し  
ました

4月から、栄養科、放射線科、リハ  
ビリテーション科、臨床工学科のユ  
ニフォームが新しくなりました。(新  
町は薬剤師、臨床検査科も変わしま  
した。)今回導入したユニフォームは  
長野県厚生連統一のもので、新し  
いユニフォームで引き続き、頑張っ  
ていきます。

## PET/CT検診のご案内

PETとは、がんを見つけるための新たな画像検査法です。

日本人の死亡原因の1位である「がん」。  
しかし「がん」であっても早期に発見されれば  
治癒する可能性が高くなります。



### PET/CT検査のメリット

●早期発見

最新鋭のPET/CT装置は従来のCT・MRIなどでは発見が  
難しかったがんも見つけられる場合があります。

●全身の画像診断

全身を一度に画像診断できます。病気診断、転移、再発の診  
断に有効です。専門医が診断いたします。

●短時間で終了

PETとCTの一体型装置により約20~30分で検査は終了  
します。受付から検査終了までは2時間30分程度でお帰  
りいただけます。



▲PET/CT撮影装置

完全予約制 (お電話またはインターネットにてご予約ください。)

0120-780-336

受付・診療 月~金 / 8:30~17:00  
時間 第2・4土 / 8:30~12:00

JA長野厚生連  
長野PET・画像診断センター

〒380-0928 長野県長野市若里6丁目6番地10号  
TEL026-269-0550 FAX026-269-0555  
<http://nagano-pet.com>

料金

一般 / 108,900円  
県内JA組合員 / 92,565円

# 南長野医療センター篠ノ井総合病院外来診療担当医表

2023年7月1日現在 (担当医表は予告なく変更することがあります)

診療科		月	火	水	木	金	土(1・4週)
内科	【呼吸器内科】 受付 午前11:30まで ㊟午前10:30まで	長坂	永井	小川	安村	鈴木貞	長坂
		中牧(血内)月1	佐藤(血内)	倉石 <sup>㊟</sup>	長坂	倉石 <sup>㊟</sup>	信大
		吉長(神内) <sup>㊟</sup>				中藤(神内) <sup>㊟</sup>	
	呼吸器	篠崎	松尾	信大	篠崎	堀内	
						神田 <sup>①③⑤</sup>	
	腎臓	牧野	穴山	牧野	中村裕	熊谷	
		田村 <sup>㊟</sup>		長沢	田村		
	内分泌	峯村	駒津 <sup>㊟⑤</sup>	峯村	横田直 <sup>㊟(③以外)</sup>	特診 <sup>㊟</sup>	
		横田直 月1	横田直	河合	山口	山口 <sup>㊟</sup>	
	消化器	阿部 <sup>㊟</sup>	山口	阿部	阿部	大岩	
牛丸		牛丸	岡	児玉	三枝	特診 <sup>㊟</sup>	
児玉		小林義	三枝 <sup>㊟</sup>	岡	小林義		
	小林浩(肝) <sup>㊟⑤</sup>			横田有 <sup>㊟⑤</sup>			
睡眠呼吸センター <sup>㊟</sup>			松尾				
禁煙外来 <sup>㊟</sup>	午後	千野					
総合診療科		松井	小林優	三木	鈴木慶 <sup>①③⑤</sup>	小林優 <sup>①②③⑤</sup>	
		小池洋	松井	鈴木慶	山崎	後藤 <sup>④</sup>	
		山川淳	鈴木貞 <sup>①</sup> /後藤	小林優 <sup>①③</sup>	三木 <sup>②④</sup>	鈴木慶	
				小林優 <sup>①</sup> /原 <sup>③</sup>			
漢方外来 <sup>㊟</sup>	午後		山川淳	山川淳			
リウマチ 膠原病 センター	午前	下島	安村	永井	小川	原	
		原	浦野 <sup>㊟</sup>	野中	飯村	浦野 <sup>㊟</sup>	
	午後 <sup>㊟</sup>	坂口	小野 <sup>②④⑤</sup>	浦野 <sup>㊟②④⑤</sup>	浦野 <sup>㊟②④⑤</sup>	小野 <sup>②④⑤</sup>	
		下島	松井	野中	林 <sup>①③⑤</sup>	鈴木貞	
	浦野	中村幸 <sup>①or③</sup>		小岩井			
呼吸器外科			青木孝	藏井		藏井	
循環器内科		小林隆	矢彦沢	丸山拓	平森	小岩	小塚
		小塚	小塚	小塚	小塚	小塚	
		田畑	ASO 外来 <sup>㊟</sup>				
心臓血管外科			横山/片桐		横山		
小児科	午前	山川直	諸橋	諸橋	諸橋	山川直 <sup>①④⑤</sup>	諸橋
		長谷川	中村真	中村真	長谷川	中村真	竹内
		日高	矢澤	日高	日高	長谷川 <sup>㊟</sup>	矢澤
	午後 <sup>㊟</sup>	竹内			竹内	矢澤	
	予防接種	慢性外来	1か月健診/慢性外来	慢性外来	慢性外来		
外科		池野	池野	宮本	池野	池野	池野
		高畑	荻原	高畑	荻原	荻原	山本
		五明	五明	五明	五明	高畑	五明
		有吉	山本	有吉	山本	有吉	
		渡邊 <sup>㊟②④⑤</sup>		秋田	宮本	宮本(11'~)	
整形外科		北川	外立	外立	丸山正	北川	交代制
		野村	北川	野村	野村	外立	
		小山勇	畑	小山勇/畑	小山勇	畑	
	受付 午前11:00まで ㊟午前10:30まで	奥田	信大	奥田	笠間	奥田	信大
スポーツ疾患関節治療センター			野村	丸山正/野村			
産科	受付 午前11:00まで ㊟午前10:30まで	本道	西村	藤森/鹿島	加藤	本道	西村
	午後 <sup>㊟</sup>			1か月健診			
婦人科	受付 午前11:00まで ㊟午前10:30まで	西村	加藤	本道	藤森	鹿島	藤森
		松岡	松岡	松岡	加藤	加藤	交代制
	㊟		藤森	加藤	鹿島	西村 <sup>㊟</sup>	本道
	特殊外来 <sup>㊟</sup>	木村 <sup>㊟</sup>	本道 <sup>㊟</sup>	木村 <sup>㊟</sup>	西村	木村	
	不妊症	不妊症			不妊症		

診療科		月	火	水	木	金	土(1・4週)
脳神経外科		宮下	外間	村田	宮下	外間	交代制
		村田	(黒岩)	桑原	(桑原)	黒岩	
泌尿器科	午前	松高	鈴木尚	大学	鈴木尚	鈴木尚	
		中沢			中沢	松高	
	午後⑤	松高	鈴木尚		鈴木尚	鈴木尚	
		中沢			中沢	松高	
眼科 受付 ④⑤ 午前10:30まで	午前	赤羽圭	赤羽圭	赤羽圭	赤羽圭	赤羽圭	
		赤羽聡	赤羽聡	赤羽聡	赤羽聡	赤羽聡	
		富原	富原	富原	富原	富原	
皮膚科⑤⑥	午前	岡田/信大	木藤/岡田	木藤	岡田	岡田	
	午後			専門外来			
形成外科⑤⑥	午前	横山			横山/大学(月1)	横山	
	午後		横山/レーザー④	横山		レーザー②	
耳鼻咽喉科 ⑤⑥	午前	浅輪	浅輪	交代制	浅輪	浅輪	
		小林正	小林正		小林正	小林正	
	午後		専門外来			専門外来	
心療内科⑤⑥		大村	もの忘れ	もの忘れ	大村	検査	
口腔外科 ⑤⑥	午前	嶋根		嶋根	嶋根	嶋根	交代制
		田中		田中	田中	田中	
	午後		大学				

● 受付時間:8時00分～11時30分 ● 休診日:毎月第2・3・5土曜日、日曜日、国民の祝日、年末年始、当院の定める日 ● 予約・紹介状がないと受診できない診療科があります。詳しくは各外来にお問い合わせ下さい。 ● 救急患者さんにつきましてはこの限りではありません。

⑤:予約制、⑥:初診時に医療機関からの診療情報提供書(紹介状)が必要です、⑦:新患、⑧:午前、⑨:午後、⑩:数字:週

当院では、初診時に他の医療機関からの診療情報提供書(紹介状)をお持ちで無い患者さんから選定療養費7,700円(税込)を頂いております。初診の際はできるだけ診療情報提供書をお持ちください。

## 南長野医療センター新町病院外来診療担当医表

2023年7月1日現在 (担当医表は予告なく変更することがあります)

診療科		月	火	水	木	金	土(1・4週)
内科		本郷	細川	佐藤	堺澤	細川	野中①
		堺澤	野中	安村	信大医師	佐藤	佐藤④
		野中		細川③ 穂苅⑨⑩ 循環器内科 篠ノ井GHP⑨⑩④		信大医師 腎臓内科 中村 ⑨⑩①②③⑤	
総合診療科					後藤		
心療内科				雨宮⑩			
小児科		諸橋		山川直 (午後・予防接種)		諸橋①④ 山川直②③⑤	
外科				信大医師 受付午前 9:30～11:00		信大医師 受付午前 9:30～11:00	
整形外科		丸山①③⑤ 竹山②④	竹山	丸山③⑤ 篠ノ井GHP①②④	下川	竹山	木下① 篠ノ井GHP④
			草場 診察開始 午前10:00				
耳鼻科		信大医師 午後診察 受付午後 2:00～4:30		信大医師 午後診察 受付午後 2:00～4:30			
眼科			新井⑩	永田⑩	上野⑩		永田⑩
皮膚科						信大医師 ①③⑤	
泌尿器科				和食			

● 外来受付時間は一部の科を除き午前8時00分～午前11時30分迄です。 ● 休診日:毎月第2・3・5土曜日、日曜日、国民の祝日、年末年始、当院の定める日

⑩:予約制、篠ノ井GHP…篠ノ井総合病院医師、⑨:午後、⑩:数字:週



### 南長野医療センター篠ノ井総合病院

私たちは厚生連理念にのっとり、  
患者本位の医療の実践に努めます。



### 南長野医療センター新町病院

私たちは人のいのちと心を  
大切にする医療を実践します

#### 編集後記

今月7月に、いよいよ新棟“北棟”がオープンします。撮影のため一足先に足を踏み入れました。やはり新しい建物はワクワクしますね。編集時はまだ工事真っ盛り。もっといい写真を掲載したかったのですが、工事現場が写りこんでしまうので苦労しました。いよいよ新棟オープン。お楽しみに。  
(J.M)